

# Présentation du Livre des PSAUMES



La **BIBLE** est une bibliothèque de 73 Livres (46 +27=73) :  
46 appartiennent à l'Ancien Testament (*avant la naissance de Jésus*) et  
27 appartiennent au Nouveau Testament (*après la naissance de Jésus*).  
(Les Églises Protestantes ne retiennent que 39 Livres pour l'Ancien Testament ; ce qui leur fait un total de 66 Livres au lieu de 73).

Les **PSAUMES** font partie des 46 livres de l'Ancien Testament.  
Ils se situent habituellement entre le Livre de JOB et celui des PROVERBES.  
(Dans la Bible TOB (Traduction Œcuménique de la Bible) les Psaumes se situent entre le prophète MALACHIE et le Livre de JOB).

De tous les livres de l'Ancien Testament, le livre des PSAUMES est le plus aimé, le plus lu, le plus cité. Il est comme le **résumé** de toute la BIBLE.

Le mot « **PSAUME** » vient d'un mot grec, utilisé 200 ans avant Jésus Christ, lors de la première traduction de la Bible, qui signifie « **chanter en s'accompagnant d'un instrument à corde** ». Ce titre regroupe un ensemble de 150 « poèmes » à travers lesquels s'est exprimée la prière du peuple d'Israël au cours de son histoire, et a remplacé le titre hébreu que le peuple Juif a conservé : « **Le Livre des LOUANGES** ».

Ces prières sont nées il y a près de 3000 ans, dans un peuple du Moyen Orient. Le peuple d'**Israël** n'a pas hésité à dire « tu » à Dieu et à faire entrer dans sa prière, sa propre histoire, sa propre géographie et toutes les institutions politiques ou religieuses qui étaient les siennes. Elle reste l'expression privilégiée du dialogue avec Dieu sur tous les chemins de l'histoire, dans le malheur comme dans la joie.

Nous devrions nous étonner qu'elles ne nous soient pas plus étrangères ! Cela tient à ce que les psaumes répondent aux besoins fondamentaux de tout croyant : personne ne peut s'en sentir exclu. Ils nous apprennent à prier. Les psaumes reflètent les mille et une situations de la vie : les joies familiales (Ps 128), le travail (Ps 127), la récolte (Ps 67), la libération (Ps 126), la maladie (Ps 41), la vieillesse (Ps 71), l'exil (Ps 137), les fausses accusations (Ps 17)... D'ailleurs ces situations sont souvent évoquées sans trop de précision, ce qui permet à chacun de se projeter plus facilement dans cette prière, même s'il ne vit pas exactement la même chose (cf. Ps 107)...

En parcourant le Livre des PSAUMES, témoin encore vivant, encore actif, de l'amitié de Dieu pour son peuple et porteur, aujourd'hui encore, de la réponse du peuple à l'amitié de Dieu, on reste impressionné par le lien étroit qui existe entre le fidèle et son Seigneur. Jésus en sera la réalisation parfaite !

**Jésus** a prié tous les psaumes : il les savait sans doute par cœur. Il les a priés jusque sur la croix ; après sa résurrection, sur le chemin d'Emmaüs (Luc 24,44) il en a fait un des aspects de son enseignement. Il y a plus de 20 citations explicites du psautier, dans la bouche même de Jésus. Les premiers chrétiens s'en sont servis pour décrire ses sentiments durant la passion, tout à la fois détresse et confiance (Mt 27,46 ; Lc 23,46). Ils y ont lu l'annonce de la résurrection (Ac 2,22-36).

Après lui, l'**Église** en a fait sa prière privilégiée. La liturgie des Heures est célébrée en permanence à travers le monde, non seulement par les prêtres, les moines, les religieux et les religieuses, mais de plus en plus par des familles, des couples ou des personnes seules, y compris beaucoup de jeunes, qui en font leur prière quotidienne.

C'est avec notre situation, notre tempérament, nos soucis, nos joies, nos peines, nos responsabilités, nos projets..., que **nous** avons à reprendre à notre tour ces mots antiques pour prier avec notre vie à nous... Priés par Jésus et par tant de générations de fidèles, nous pouvons

nous les approprier en portant les intentions du monde entier. Nous entrons dans une prière qui nous dépasse et nous avons la certitude que l'Esprit qui a inspiré ces formules nous entraîne bien au-delà de ce que nous pouvons espérer.

Quand Jésus priait le « Seigneur » des psaumes, il s'adressait à son Père pour lui dire sa confiance filiale, pour louer sa tendresse paternelle, pour lui transmettre les supplications des pauvres, des malheureux, des pécheurs. Ainsi chaque fois que **nous** prions un psaume, nous rejoignons la prière de Jésus à son Père, qui est aussi notre Père. Nous sommes sûrs que la prière de Jésus, à la synagogue de Nazareth ou parmi les collines de Galilée, ne contenait aucun sentiment de vengeance, ni aucun mépris des pécheurs ou des païens ; déjà les paroles séculaires des psaumes s'éclairaient de son amour, de son espérance en la venue du règne de Dieu.

Mais certains psaumes peuvent aussi être priés différemment : **nous** pouvons les adresser au Christ ressuscité. Les hymnes à la louange de Dieu, nous les chantons au « Seigneur Jésus ». Lui qui est vivant auprès du Père, il a connu notre condition humaine et jusqu'à notre mort ; il peut écouter notre prière faite au nom de tous les hommes, ses frères, nos frères. Il est notre Rocher, notre Berger, notre Juge, notre Sauveur ; c'est lui l'Envoyé du Père qui partage désormais sa gloire.

Certains psaumes emploient des **paroles violentes**. Cette violence existe autour de nous... et même en nous sous notre vernis de bonne éducation. Elle n'est d'ailleurs pas forcément négative : il y a aussi de « saintes colères » et notre agressivité est une énergie qu'il faut canaliser. Ces psaumes peuvent nous apprendre plusieurs choses : reconnaître que nous avons des « adversaires », oser exprimer devant Dieu notre propre violence – toujours signe d'une souffrance-, la confronter à son regard sur nous et chercher comment lui-même regarde ces adversaires. C'est Jésus qui nous apprend à détester le mal, et non pas celui qui le commet.

En conclusion, le livre des PSAUMES est un **miroir** qui reflète tous les sentiments ou toutes les expériences de l'âme humaine : les joies, les craintes et les espoirs, les luttes, les échecs et les victoires. C'est un fleuve de consolation pour ceux qui pleurent. C'est aussi un jardin de fleurs odorantes et de fruits délicieux. C'est une harpe qui chante la prière et la louange, qui exprime la joie et la tristesse, la confiance et l'anxiété, la douleur et le réconfort, l'espérance et la crainte, et qui les harmonise dans l'expérience humaine. Car si ces psaumes sont parvenus jusqu'à nous, c'est qu'ils sont et demeurent, suivant la belle formule de St Augustin, « le miroir de nous-mêmes ».

« Les Psaumes nous sont donnés pour que nous apprenions à prier au nom de Jésus Christ », *aimait redire Dietrich BONHOEFFER*.

Le Livre des PSAUMES commence par ces mots : « **Heureux est l'homme !** » et se termine par « **Alleluia !** » : c'est entre ces deux expressions que doit pouvoir s'exprimer toute la vie de l'homme !



## **NUMÉROTATION DES PSAUMES**

Il y a **deux manières de NUMÉROTÉ** les **150 PSAUMES** : la numérotation que l'on trouve dans les **BIBLES** est celle qui a été retenue dans le texte hébreu à partir du XVe s ; la numérotation que l'on trouve dans la **LITURGIE** de l'Église (MESSE et OFFICE) remonte à la première traduction de la Bible en grec, deux siècles avant Jésus-Christ. Il y a quelques différences qui créent un peu de confusion !

Ce tableau aidera peut-être à s'y retrouver :

<b>Numérotation dans les BIBLES</b>		<b>explications</b>	<b>Numérotation dans le MISSEL ou à l'OFFICE</b>	
<b>1 à 8</b>		Même numérotation	<b>1 à 8</b>	
<b>9</b> <b>10</b>		<i>Le Ps 9 du missel ou de l'office regroupe en un seul (en deux parties) les Ps 9 et 10 de la Bible</i>	<b>9</b>	<b>9,1-21</b> <b>9,22-39</b>
<b>11</b> <b>12</b> ... <b>113</b>		A partir de là, les psaumes du missel ou de l'office prennent un numéro de retard par rapport aux mêmes psaumes dans la Bible		<b>10</b> <b>11</b> ... <b>112</b>
<b>114</b> <b>115</b>		<i>Le Ps 113 du missel ou de l'office regroupe en un seul (en deux parties) les Ps 114 et 115 de la Bible</i>	<b>113</b>	<b>113,1-8</b> <b>113,9-26</b>
<b>116</b>	<b>116,1-9</b> <b>116,10-19</b>	<i>Les Ps 114 et 115 du missel ou de l'office correspondent au Ps 116 de la Bible divisé en deux.</i>		<b>114</b> <b>115</b>
<b>117</b> <b>118</b> ... <b>146</b>		A partir de là, les psaumes du missel ou de l'office prennent un numéro de retard par rapport aux mêmes psaumes dans la Bible		<b>116</b> <b>117</b> ... <b>145</b>
<b>147</b>	<b>147,1-11</b> <b>147,12-20</b>	<i>Les Ps 146 et 147 du missel ou de l'office correspondent au Ps 147 de la Bible divisé en deux.</i>		<b>146</b> <b>147</b>
<b>148-149-150</b>		Même numérotation	<b>148-149-150</b>	



## **QUELS SONT LES AUTEURS DU LIVRE DES PSAUMES ?**

Les PSAUMES sont écrits pour être **chantés**. Le roi **David**, roi musicien, avait organisé le groupe des **chantres** et des **musiciens** pour le Temple (1 Chroniques 16,4-7). Lors des grandes liturgies au Temple de Jérusalem, on utilisait **beaucoup d'instruments de musique** : des instruments **à cordes** : cithares, harpes, luths ou lyres ; des instruments **à vent** : cornes, trompettes et flûtes ; et des instruments **à percussion** : cymbales, clochettes, tambours et tambourins... Le Psaume 150 en énumère 7 différents...

Le recueil des Psaumes s'est constitué progressivement au cours des 9 premiers siècles de l'histoire nationale d'Israël ; mais son épanouissement principal correspond à l'époque de gloire du royaume d'Israël, sous les règnes de David et de Salomon (1000-930 av.JC).

Un psaume sur deux, environ, porte le nom de David. En est-il vraiment l'auteur ? Certes, David était poète, musicien et inventeur d'instruments de musique (Amos 6,5). Mais David est aussi le personnage le plus nommé de toute la Bible (1073 fois ; Jésus 917 fois) ; sa vie a été longuement racontée avec ses exploits et ses heures de gloire, mais aussi ses souffrances et ses péchés. Le prestige de ce roi fut tel que son nom assurait comme une notoriété à tous les chants et hymnes du culte du Seigneur. Si bien que n'importe quel lecteur peut facilement s'identifier à lui dans les situations les plus diverses, heureuses ou malheureuses. C'est ce qui fait que l'on **identifie facilement David avec les Psaumes**, même si la plupart des Psaumes ont trouvé leur forme définitive après l'Exil (532 av.JC), leur rédaction s'étalant du 10<sup>e</sup> au 2<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ.

*Ce tableau se réfère aux indications données au début de chacun des Psaumes :*

<i>Auteurs</i>	<i>Nombre de Psaumes</i>	<i>Commentaires</i>
<b>Moïse</b>	1	Psaume 90
<b>DAVID</b>	73	Ps 3-41 ; 51-70 ; 86 ; 101 ; 103 ; 108-110 ; 138-145.
<b>SALOMON</b>	2	Psaumes 72 et 127.
<b>Asaph</b>	12	Psaumes : 50 et 73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83. Chef du plus important chœur de chantres et de musiciens. (1 Chroniques 6,24 ; 16,4-7 ; 25,1-2 ; Esd. 2,41 ; Néhémie 7,44).
<b>Les fils de Coré</b>	11	Psaumes : 42-44-45-46-47-48-49-84-85-87-88. Famille de lévites, musiciens au service du Temple à l'époque de David. (1 Chroniques 9,19 ; 2 Chron 20,19).
<b>Yedoutouïn</b>	3	Psaumes : 39-62-77. Lévite nommé par David pour diriger avec d'autres la musique du Temple (1 Chroniques 16,41-42 ; 25,1.3). Sa famille a continué à officier après l'Exil (Néhémie 11,17).
<b>Étân</b>	1	Psaume 89. Un sage de la tribu de Juda au temps de Salomon. (1 Chron 2,6 ; 15,17-19 ; 25,5 ; 1 Rois 5,11).
<b>Esdras</b>	1	Envoyé du roi de Perse en 458 pour réorganiser la vie des juifs à Jérusalem après le retour de l'Exil à Babylone. Le Ps 119 lui serait attribué.
<b>Anonymes</b>	46	Psaumes sans noms d'auteurs.

## **CINQ RECUEILS DE PSAUMES**

Le livre des Psaumes se présente comme une collection de cinq recueils inégaux totalisant 150 Psaumes. La distinction de ces recueils est à peine visible. On peut les repérer à la formule de bénédiction ou de louange qui se termine par un double Amen ou un Alléluia, à la fin du dernier Psaume de chacun des cinq recueils.

<b>5 parties</b>	<b>PSAUMES</b>		<b>Particularités</b>
<b>1<sup>er</sup> recueil</b>	<b>Psaume 1 à 41</b>	soit 41 psaumes	Probablement les psaumes les plus anciens. Dieu est appelé Yahweh <i>Seigneur</i>
<b>2<sup>e</sup> recueil</b>	<b>Psaume 42 à 72</b>	soit 31 psaumes	Psaumes anciens. Dieu est appelé Elohim <i>Dieu</i>
<b>3<sup>e</sup> recueil</b>	<b>Psaume 73 à 89</b>	soit 17 psaumes	Dieu est appelé Elohim <i>Seigneur</i> (73-83) Yahweh <i>Dieu</i> (84-89)
<b>4<sup>e</sup> recueil</b>	<b>Psaume 90 à 106</b>	soit 17 psaumes	Dieu est appelé Yahweh <i>Seigneur</i> ou Elohim <i>Dieu</i>
<b>5<sup>e</sup> recueil</b>	<b>Psaume 107 à 150</b>	soit 44 psaumes	

N.B. : Bénir le Seigneur, c'est le reconnaître comme source de vie.  
Bénir un humain, c'est lui souhaiter la vie à profusion.

### **QUELQUES REGROUPEMENTS DE PSAUMES PAR AFFINITÉ**

Au-delà de ce classement des Psaumes, il est possible de distinguer plusieurs collections de Psaumes qui se regroupent naturellement par affinité :

<b>Titres des collections</b>	<b>nombre</b>	<b>PSAUMES</b>	<b>Explications</b>
<b>Psaumes « alléluia »</b>	<b>17</b>	<b>105-106-107-111-112 113-114-115-116-117- -118 = (Hallel égyptien) 6 psaumes 136 (le grand Hallel) 146-147-148-149-150</b>	« Alléluia » mot hébreu qui signifie : « Louez Yah(veh) = « Louez le Seigneur » ( <i>Ap 19,1 ; Ps 104,35</i> ) La note d'adoration y prédomine. <i>Ils étaient chantés lors de la célébration des grandes fêtes juives à Jérusalem (Pâque, Pentecôte, Tabernacles...).</i> (cf. <i>Mt 26,30 ; Mc 14,26</i> ).
<b>Psaumes « alphabétiques »</b>	<b>7</b>	<b>25-34-37-111-112- 119-145</b>	Ils ont 22 versets ou 22 strophes, chacune commençant par une lettre de l'alphabet hébreu : Aleph-Beth-Ghimel-Daleth... la dernière étant le Taw. <i>Cela voulait dire : vous trouvez là, de A à Z (de Aleph à Taw) un enseignement complet. Suivez-le !</i>
<b>Psaume de Repentance ou de Pénitence</b>	<b>7</b>	<b>6-32-38-51-102- 130-143</b>	Ces Psaumes engagent le croyant à confesser son péché et à demander pardon à Dieu.
<b>Psaumes des Montées ou de Pèlerinage</b>	<b>15</b>	<b>120-121-122-123-124- 125-126-127-128-129- 130-131-132-133-134</b>	Chants utilisés sans doute pour les pèlerinages à Jérusalem. Ils feraient allusion aux 15 marches à gravir pour accéder au Temple : on en chantait un sur chacune des marches.
<b>Psaumes « Messianiques »</b>	<b>18</b>	<b>2-8-16-22-23-24-40-41- 45-68-69-72-87-89-97- 102-110-118-</b>	Bien que de très nombreuses allusions au sein des 150 Psaumes concernent prophétiquement Jésus-Christ, « 18 » d'entre eux ont été spécialement désignés Psaumes Messianiques puisqu'ils sont avant tout consacrés aux souffrances du Sauveur et à la gloire dont elles seront suivies.
<b>Psaumes « royaux »</b>	<b>11</b>	<b>2-18-20-21-45-72-89- 101-110-132-144-</b>	Ces psaumes évoquent les intronisations royales.
<b>Psaumes du Règne</b>	<b>9</b>	<b>24-29-47-68-93- 96-97-98-99</b>	« Yahweh règne ! » Intronisation symbolique ( <i>en l'absence de Roi, après l'Exil</i> ) qui actualisait la royauté éternelle de Dieu.

## **LES GRANDES CATÉGORIES DE PSAUMES**

Les Psaumes offrent une prière accessible à tous. Toutes les formes de la prière y sont représentées, depuis la prière de supplication (individuelle ou collective) pour l'assistance divine en divers circonstance et la repentance pour ses fautes, jusqu'à la reconnaissance pour les bienfaits divins, l'action de grâce et la louange de Dieu. On a parlé de genres littéraires, et chaque auteur trouve les siens ! Nous citerons la classification de la TOB, pour information ; mais nous en proposerons une autre plus simple, plus proche de notre vie quotidienne.

Les Psaumes ne sont pas d'abord des textes à lire – une simple lecture risque de passer à côté de leur beauté, de leur sagesse et de leur profondeur – mais ils sont d'abord des mots à prier. En apprendre de nombreux versets par cœur, c'est apprendre à vivre ainsi en communion avec Dieu.

<b>Les HYMNES</b>	Elles s'adressent au Seigneur de l'Alliance. Israël chante sa foi au Dieu unique, éternel, tout-puissant, omniscient, créateur, maître de l'Histoire, toujours fidèle au peuple qu'il s'est choisi.		<b>Psaumes : 8 - 19 - 33 - 100 - 103 - 104 - 111 - 113 - 114 - 117 - 135 - 136 - 145 - 146 - 147 - 148 - 150</b>
<b>Les SUPPLICATIONS (appels au secours)</b>	<b>individuelles</b>	Elles sont les plus nombreuses. Les hommes se plaignent plus souvent qu'ils ne jubilent ! On y découvre toutes leurs épreuves qui sont aussi très souvent les nôtres !	<b>Psaumes : 5 - 6 - 7 - 13 - 17 - 22 - 25 - 26 - 28 - 31 - 35 - 36 38 - 39 - 42 - 43 - 51 - 54 - 55 56 - 57 - 59 - 61 - 63 - 64 - 69 70 - 71 - 86 - 88 - 102 - 109 - 120 - 130 - 140 - 141 - 142 - 143</b>
	<b>collectives</b>	Elles supposent une calamité publique : défaite militaire, invasion de l'étranger, massacres et destructions, oppression des petits par les grands, des justes par les impies...	<b>Psaumes : 12 - 44 - 58 - 60 - 74 - 77 - 79 - 80 - 83 - 85 - 90 94 - 106 - 108 - 123 - 137 -</b>
<b>L'ACTION de GRÂCE La reconnaissance La confiance</b>	Joie de l'exaucement avec l'expression liturgique de gratitude et de merci		<b>Ps : 18-21-22-30-33-34-40-65-66-67-68-118-124-129-144 Ps : 9-10-30-32-34-40,2-12 41-92-107-116-138 Ps : 3-4-11-16-23-27-62-91-121-131.</b>
<b>L'Instruction</b>	Dans le but d'instruire, d'enseigner en utilisant l'Histoire, la Sagesse...		<b>Ps : 1-37-49-73-112-119-127-128-133-139.</b>

- Le Psaume 117(116) avec seulement 2 versets est le psaume le plus court ;
- le Psaume 119(118) avec 176 versets est le psaume le plus long.

# **LE DIEU DES PSAUMES**

<b>Le DIEU des PSAUMES est présenté comme :</b>	
<b>DIEU unique</b>	<b>Psaumes 40,6 ; 83,19 ; 86,8-10 ; 135,15-18 ; 148,13.</b>
<b>DIEU créateur du ciel et de la terre</b>	<b>Psaumes 8,2-10 ; 19,2 ; 33,6-7 ; 89,13 ; 90,2 ; 95,6 ; 104,24.30 ; 124,8 ; 136,5-9 ; 148,5.</b>
<b>DIEU, Très-Haut, dépassant les dimensions humaines</b>	<b>Psaumes 7,18 ; 46,5 ; 47,3 ; 73,11 ; 87,5 ; 90,1-4 ; 92,9 ; 102,25-29 ; 107,11 ; 113,4-6.</b>
<b>DIEU Tout-Puissant, qui maîtrise la nature</b>	<b>Psaumes 24,8 ; 29,6-9 ; 76,5 ; 77,17-19 ; 89,9-12 ; 93,4 ; 147,5.</b>
<b>DIEU qui connaît l'homme et s'intéresse à lui</b>	<b>Psaumes 8,5 ; 37,18 ; 73,11 ; 94,11 ; 103,14 ; 116,15 ; 139,1-16.</b>
<b>DIEU qui aime et sauve son peuple</b>	<b>Psaumes 7,11 ; 17,7-9 ; 18,28 ; 20,7 ; 33,18-21 ; 34,7.19 ; 37,40 ; 44,4 ; 69,36 ; 76,10 ; 106,8 ; 149,4.</b>
<b>DIEU à qui on peut parler sans détour</b>	<b>Psaumes 28 ; 102 ; 116.</b>
<b>DIEU qui écoute</b>	<b>Psaumes 4,4 ; 17,6 ; 28,6 ; 30,2 ; 34,7 ; 66,19 ; 94,9 ; 116,1-2 ; 145,19.</b>
<b>DIEU qui propose sa Loi et son Alliance</b>	<b>Psaumes 18,51 ; 19,8-15 ; 89,4 ; 111,9 ; 119 en entier ; 103,17-18 ; 147,19-20.</b>
<b>DIEU qui s'engage dans l'Histoire</b>	<b>Psaumes 33,10-12 ; 124,6 ; 136,4.10-26 ; 147.</b>
<b>DIEU Roi</b>	<b>Psaumes 5,3 ; 10,16 ; 24,7.10 ; 47,3.7-8 ; 68,25 ; 74,12 ; 89,19 ; 93,1 ; 95,3 ; 99,1.4 ; 145,1 ; 146,10 ; 149,2.</b>
<b>DIEU qui juge, en soutenant le juste et en châtiant l'impie</b>	<b>Psaumes 1,6 ; 7,12 ; 11,7 ; 35,24 ; 37,18-22 ; 50,6 ; 58,12 ; 75,3.8 ; 82,1 ; 94,2 ; 116,5-14.</b>
<b>DIEU qui pardonne</b>	<b>Psaumes 25,18 ; 32,1.5 ; 51,3.9.11 ; 65,4 ; 99,8 ; 103,2-12 ; 130,4.</b>
<b>DIEU proche des petits, père des orphelins</b>	<b>Psaumes 10,14-18 ; 68,6 ; 82,3 ; 94,6 ; 146,7-9.</b>
<b>DIEU de grâce et de tendresse</b>	<b>Psaumes 5,13 ; 23,6 ; 27,7 ; 31,22 ; 32,10 ; 45,3 ; 86,15 ; 90,13-14 ; 103,13-14 ; 111,4 ; 116,5.</b>
<b>DIEU qui parle, DIEU qui fait silence</b>	<b>Psaumes 2,5 ; 33,9 ; 35,22 ; 50,1 ; 50,3 ; 62,12 ; 85,9 ; 89,20 ; 109,1 ; 147,15-18.</b>
<b>DIEU de vie et d'espérance</b>	<b>Psaumes 9,19 ; 14,6 ; 16,11 ; 17,15 ; 22,21.27 ; 25,3.5 ; 27,1.4.14 ; 30,4 ; 33,20-22 ; 36,10 ; 37,7 ; 38,16 ; 40,2 ; 42,6 ; 52,14 ; 65,6 ; 71,5 ; 72,13 ; 74,19 ; 80,19 ; 87,7 ; 89,48 ; 94,22 ; 103,4 ; 104,27 ; 119,37 ; 130,7 ; 131,3 ; 133,3 ; 138,2 ; 145,15 ; 146,5.</b>
<b>DIEU fidèle et vrai</b>	<b>Psaumes 19,9-10 ; 25,5.10 ; 26,3 ; 36,6 ; 37,3 ; 40,11 ; 43,3 ; 51,8 ; 89,2.3.6.9.34 ; 91,4 ; 92,3 ; 98,3 ; 100,5 ; 105,8 ; 111,7-8 ; 117,2 ; 119,75.86.138.151.160 ; 138,2 ; 143,1 ; 146,6.</b>
<b>DIEU refuge en qui on peut avoir confiance</b>	<b>Psaumes 7,2 ; 9,10 ; 11,1 ; 13,6 ; 17,7 ; 18,3 ; 30,11 ; 31,3.20 ; 33,21 ; 34,9.23 ; 36,8 ; 37,5.40 ; 40,5 ; 41,10 ; 46,2 ; 57,2 ; 59,17 ; 61,4 ; 62,8 ; 73,28 ; 78,22 ; 90,1 ; 91,2.9-12 ; 118,8 ; 130,5-6 ; 143,8.</b>
<b>Simple évocation, non exhaustive, de la manière dont les Psaumes nous présentent DIEU...</b>	

# **RE-CRIER INLIASSABLEMENT LES PSAUMES TOUT AU LONG DE NOTRE VIE**

"Le PSAUME est un CRI avant d'être un écrit ; il faut donc retrouver le cri sous l'écrit" .  
( Didier RIMAUD ) (Ex: Ps 4,2; 64,2; 98,4-9;116,1;...)

" Pour apprendre à bien prier, rien de tel que les PSAUMES. Lorsque votre cœur est plus sec qu'une rivière sans eau, que vous voulez prier et que vous n'y parvenez pas, prenez votre Bible, cherchez un Psaume qui convienne à votre situation, lisez-le lentement, répétez-le en vous servant des paroles que vous prononcez pour y envelopper vos propres requêtes. Voici plus de 35 ans que j'use ainsi des Psaumes. Dans quelque état d'âme que je me sois trouvé, ils ne m'ont pas laissé sans secours". (TOMMY FALLOT).

Il nous sera, en effet, bien souvent possible de couler simplement notre prière, c'est-à-dire, nos cris, nos appels, nos colères, nos révoltes, nos implorations, nos joies, nos mercis, notre adoration... à travers les mots de la vie que sont les Psaumes, ces poèmes pétris de chair et de sang, "miroirs de nos révoltes et de nos fidélités, de nos agonies et de nos résurrections" (A.CHOURAQUI).

## **PETITE CLASSIFICATION UTILE DES PSAUMES** ( numérotation biblique )

- \* **Pour la louange** : Ps 33 / 34 / 47 / 66 / 67 / 96 / 98 / 113 / 117 / 148 / 149 / 150.
- \* **Pour l'action de grâce et la joie** : Ps 30 / 34 / 40 / 66 / 95 / 100 / 103 / 107 / 111 / 116B / 118 / 138.
- \* **Pour dire la confiance et l'espérance** : Ps 4 / 23 / 25 / 27 / 31 / 34 / 62 / 71 / 91 / 118 / 125 / 130 / 146.
- \* **Pour supplier dans l'épreuve** : Ps 22 / 27 / 31 / 42 / 63 / 71 / 73 / 77 / 88 / 90 / 91 / 137 / 138.
- \* **Pour demander le pardon des péchés** : Ps 14 / 25 / 32 / 51 / 65 / 78 / 85 / 103 / 130.
- \* **Pour le temps des repas** : Ps 23 / 34,10-11 / 78,17-31 / 104,27-28 / 145,15-16.
- \* **Pour le travail** : Ps 104 / 127 / 128.
- \* **Pour la paix** : 46 / 85 / 120 / 122 / 133 /
- \* **Dans la maladie** : Ps 6 / 28 / 30 / 41 / 88 / 143.
- \* **Dans le deuil** : Ps 4 / 13 / 16 / 30 / 42 / 63 / 63 / 88 / 116B / 142 / 143.
- \* **Naissance** : Ps 8.
- \* **Mariage** : Ps 45 / 128
- \* **Pour le temps de l'Avent** : Ps 24 / 72 / 80 / 85 / 122 / 130.
- \* **Pour le temps de Noël-Épiphanie** : Ps 2 / 72 / 89 / 96 / 98 / 110 / 132.
- \* **Pour le temps du Carême** : Ps 1 / 23 / 25 / 27 / 42 / 91 / 95.
- \* **Pour le temps de la Passion** : Ps 22 / 40 / 43 / 55 / 69 / 116B.
- \* **Pour le temps de Pâques** : Ps 16 / 30 / 66 / 93 / 114 / 118 / 126 / 136.
- \* **Pour le temps de la Pentecôte** : Ps 33 / 48 / 68 / 104 / 147B.
- \* **La Parole de Dieu** : Ps 12 / 19 / 29 / 33 / 56 / 81 95 / 119 / 130 / 147B.
- \* **Prière du matin** : Ps 3 / 5 / 30 / 63 / 92 / 96 / 142.
- \* **Prière du soir** : Ps 4 / 16 / 31 / 71 / 86 / 88 / 90 / 130 / 134 / 141 / 143.
- \* **Eucharistie** : Ps 34 / 40 / 50 / 54 / 66 / 92 / 95 / 96 / 100 / 111 / 115 / 117 / 136.
- \* **Pour le voyage** Ps 91 et 121.

