

Lire et méditer la Parole de Dieu

Arriver à inscrire dans son agenda un temps chaque jour pour se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu.

Cela peut se faire dans un lieu recueilli qui aide, mais aussi devant son ordinateur, sur un site biblique ou de prière (ils sont nombreux...)

[par exemple : www.ndweb.org

www.bibliques.com

www.levangileauquotidien.org

www.bible-service.net

<http://missel.free.fr>

www.aelf.org

<http://biblonet.com>

<http://www.cef.fr/catho/prier/commentaires.php>

www.leguideenligne.com où texte et commentaire peuvent être lus et écoutés.]



<p>Me mettre en présence de Dieu</p>	<p>Etre là... présent à moi-même... Laisser le silence m'envahir... en acceptant de faire une pause dans mes activités... Recueillir tout ce qui fait ma vie très simplement, pour l'offrir...</p>	<p><i>Seigneur, me voici tel que je suis... Je crois que tu veux me rencontrer... Je crois que tu as quelque chose à me dire pour aujourd'hui... Que ton Esprit Saint ouvre mon cœur à tes Paroles...</i></p>
<p>Lire et observer le texte</p>	<p>Choisir un texte... Lire une première fois lentement... Peut-être à haute voix... Relire en observant les détails : personnages, gestes, paroles... Voir... Regarder... Entendre... Réagir... M'interroger : <i>Pourquoi telle attitude ? telle parole ?</i></p>	<p>L'Évangile du jour... ou l'Épître... ou le Psaume... Ou un passage de la Bible en lecture suivie... Ou un texte spontané en ouvrant la Bible...</p>
<p>Méditer le texte</p>	<p>Comment retrouver le « croire », la « foi » de ceux qui ont écrit ce texte... qui l'ont accueilli... transmis... ? Qu'est-ce que ce texte me dit de Jésus ? de Dieu ? de telle personne ? Comment suis-je interpellé, bousculé par la foi qui se trouve exprimée dans les actions ou les paroles de ce texte ? Quelle nouveauté peut prendre en moi ce texte ?</p>	<p>La foi de Pâques est présente à chaque page de l'Évangile... La foi au Christ Ressuscité en illumine chaque ligne...</p>
<p>Prier avec le texte</p>	<p>Demeurer avec ce texte en silence Le faire « mien »... Répondre... Reprendre les mots... les expressions... les faire « miennes » Je peux garder pour la journée une parole forte à répéter souvent...</p>	<p><i>Reconnaissance = Merci ! Louange = Je t'aime ! Confusion = pardon ! Intercession = s'il te plaît !</i></p>
<p>Traduire ce texte dans ma vie</p>	<p>Qu'est-ce que Dieu m'a demandé par ce texte pour moi aujourd'hui ?</p>	<p><i>Disponibilité = Me voici !</i></p>

« La vérité de l'Évangile, c'est qu'il fait vivre » (Paul CLAUDEL)